

Charte de La Fourmilière

La charte vise à définir ce que les membres de l'association La Fourmilière veulent protéger sur le lieu où s'exprimeront l'ensemble de ses activités. Au delà de la protection, il s'agit de créer un contexte de vie où l'ambiance qui y règne est détendue, où chaque enfant et adulte peut s'exprimer librement et vivre en paix avec lui-même, les autres et son environnement. L'idée est de garder à l'esprit ces engagements pris avec conviction, en faisant de son mieux pour les appliquer au sein de l'association. Dans un soucis de cohérence, chacun veille à inviter les autres membres à faire de même.

~ Préserver les relations en prenant soin des personnes ~

Je m'engage à interagir selon les valeurs suivantes avec toutes les personnes présentes sur le lieu, internes ou externes au projet ou rencontrées lors de déplacements.

La protection de l'individu fait appel à sept notions. Chaque notion se base sur les techniques de CNV (Communication Non-Violente) et détermine des moyens d'agir pour accéder à chacune d'entre-elles.

- ✓ *La bienveillance*
 - J'accueille et transforme mes jugements et ceux des autres selon la démarche CNV (observation-émotion-besoin-demande).
 - Je me rappelle que chacun est en chemin.
- ✓ *L'écoute*
 - Je propose et laisse le temps à chacun de s'exprimer jusqu'au bout.
 - J'écoute l'intention dans les paroles.
 - Je crée et anime des espaces et temps de paroles.
- ✓ *L'honnêteté*
 - J'accepte et ose dire ce que je ressens, ce que je pense, avec médiation si besoin.
 - J'encourage les autres dans ce sens, et je souhaite qu'ils m'encouragent, si besoin.
- ✓ *La liberté*
 - Je m'assure du consentement des personnes concernées par la situation.
 - Je contribue à nourrir mes besoins et ceux des autres en mettant à disposition différentes ressources.
 - Je laisse à l'autre la possibilité de demander de l'aide.
- ✓ *Le soin*
 - Je demande à l'autre s'il a besoin d'aide.
 - Je suis attentif aux signaux, même non-verbaux, et facilite l'expression de l'autre.
 - Je favorise les résolutions des tensions même considérées comme légères, par le dialogue.
- ✓ *L'information*
 - Je transmets les informations à chacun.
 - Je vais chercher l'information qui m'est nécessaire.
- ✓ *La responsabilité*
 - Je me rappelle que chacun est responsable de son ressenti et de ses choix.

~ **Agir localement en pensant globalement** ~

- ✓ Je favorise la biodiversité pour participer à l'autonomie et à la beauté du lieu.
- ✓ Je m'inspire des lois de la nature (cycles, processus, cohérence, gestion des ressources).
- ✓ Je cherche à diminuer mon impact environnemental en réduisant ma consommation d'eau et d'énergie (produits biodégradables, toilettes sèches...).
- ✓ Je peux participer à la réflexion collective à ce sujet.
- ✓ Je mange bio, éthique, local et de saison, autant que possible.
- ✓ Je recycle l'eau et le maximum de ressources.
- ✓ Je répare et fais réparer ce que je peux.
- ✓ Avant d'acheter, si possible d'occasion, je cherche à transformer ce qui est disponible.
- ✓ Je réduis au mieux ma production de déchets.

~ **Partager un lieu en respectant la faune et la flore** ~

- ✓ Je prends en considération la conscience et la sensibilité des animaux et des végétaux (pensées, regards, paroles, comportements, approche..).
- ✓ Je suis vigilant.e à la vie qui m'entoure (habitats, passage...) en perturbant le moins possible les milieux naturels en limitant les prélèvements.
- ✓ Je prends soin de tous les animaux (attention, bienveillance, soins, alimentation, confort).

~ **Protéger le projet, avancer ensemble** ~

- ✓ Je promeus l'inclusion des personnes sans distinction d'âge, de genre, d'apparence, d'origine ou de distinction.
- ✓ Je suis conscient.e que les moments de convivialité, de fêtes ou d'activités collectives, sont nourrissants pour la vie de l'association et sa pérennité.
- ✓ Je garde à l'esprit que le projet est en évolution et je m'engage à le nourrir de propositions lorsque je suis insatisfait.e (nous apprenons ensemble de nos expériences).
- ✓ Lorsque le règlement ne me convient pas, je me positionne pour le faire évoluer et en attendant je l'applique.
- ✓ J'encourage les personnes insatisfaites à s'exprimer dans un des cercles ou par écrit, et je soutiens une démarche d'amélioration.
- ✓ J'applique la loi lorsque je suis sur les lieux ou en représentation de l'association.
- ✓ Quand je suis en situation de représenter l'association, je veille à ne pas m'exprimer de façon dogmatique ou polémique.
- ✓ Quand je parle de l'association et de ses actions, je suis attentif.ve à ne dire que ce que j'assumerai devant les autres membres.
- ✓ Je suis informé.e qu'une formation en Gouvernance Partagée est proposée et demandée aux membres des commissions (voir Règlement Intérieur).
- ✓ Je prends soin de donner à l'association le temps et l'énergie qui sont justes et bénéfiques pour moi afin de contribuer à une ambiance d'enthousiasme.

La signature de cette charte m'engage dans le cadre de la vie de l'association.

Date et signature: